



Haus für Lebensqualität und Gesundheitsvorsorge

- PRESSEMITTEILUNG -

Zum Autofahren braucht man einen Führerschein, und für die Erziehung unserer Kinder...?

Familientraining nach Thomas Gordon und Elternkurse des Deutschen Kinderschutzbundes
ab Herbst im PänzHuus

Ab Herbst ist es wieder so weit. Das PänzHuus bietet wieder Kurse für Eltern und Interessierte an. Seit bereits zwei Jahren läuft erfolgreich der Kurs nach Thomas Gordon, der Menschen in Ihrem Kommunikationsverhalten stärkt und Ihnen Wege aufzeigt eine gute Kommunikation sowohl in der Familie als auch im Arbeitsleben zu pflegen.

Hinzu kommt nun der Elternkurs „Starke Eltern- starke Kinder“ des Deutschen Kinderschutzbundes, der Eltern dazu verhelfen möchte eine friedlichere Familienatmosphäre zuschaffen.

Sie fragen sich jetzt sicherlich, was der Unterschied zwischen diesen beiden Seminaren ist. Wir möchten Ihnen diese Unterschiede hier nur kurz erläutern und Sie bei Interesse zu den untenstehenden Informationsveranstaltungen einladen.

Der Gordon- Kurs ist für alle die Menschen konzipiert, die mehr über sich und ihr Kommunikationsverhalten lernen möchten. Man lernt in diesem Kurs die verschiedensten Kommunikationstechniken- Barrieren etc. kennen und erlernt an praktischen Beispielen (Rollenspiele, Kommunikationsspiele etc.) eine Art der Kommunikation, in der alle Beteiligten gewinnen (die sog. 7- Punkte Win- win- Methode). Eltern und andere Interessierte suchen gemeinsam an selbst geschilderten Situationen Lösungen und die Gruppe erweist sich so als unterstützender Faktor in der Suche nach alternativen Lösungen bei alltäglichen Problemen sowohl in der Familie als auch im Arbeitsleben.

Hingegen ist der Elternkurs insbesondere auf Eltern oder auch werdende Eltern angelegt. In einer Rückschau besinnt man sich zunächst auf die eigenen Erziehungserfahrungen, denn diese prägen das jetzige Erziehungsverhalten im Umgang mit dem eigenen Kind. Dann wird an jedem der Kursabende an einem Motto gearbeitet, sowohl theoretisch als auch praktisch. Es werden ganz konkret mit Hilfe der Gruppe Lösungsmöglichkeiten für alltägliche Probleme im Umgang mit Kindern und Partner gesucht und auch auf ihr Durchführen hin überprüft. Während des Kurses soll sich ein eigener Erziehungsstil entwickeln, der auf „gute Autorität“ abzielt, nämlich in konkreten Situationen zu wissen und zu spüren ob Grenzen gefragt sind oder die Selbstentfaltung des Kindes im Vordergrund steht. Hierbei und auch beim Gordon- Kurs lernen die Teilnehmer Ihre Wichtigkeit als Vorbild kennen und werden am Ende der Kurse mit einem anderen Blick und mit einigem Hintergrundwissen über Erziehung im allgemeinen und Kommunikation im speziellen auf die Probleme des Alltags zugehen können. Beide Methoden haben sich zum Ziel gesetzt eine gewaltfreie und somit friedlichere Umgangsweise der Menschen untereinander zu ermöglichen.



Haus für Lebensqualität und Gesundheitsvorsorge

- PRESSEMITTEILUNG -

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann laden wir Sie herzlich zu den

Vortrags- und Diskussionsabenden zum Gordon- Kurs

Im „PänzHuus“, Siegburg, Arndtstraße

am 18.9.03 und am 24.9.03 um 20.00 Uhr

Referentin und Kursleiterin des Gordon- Kurses ist Frau Friederike Weinreich (Heilpraktikerin, Mutter von zwei Kindern und autorisierte Gordonkurs- Leiterin)

und zu den

Vortrags- und Diskussionsabenden zum Elternkurs „Starke Eltern- Starke Kinder“

Im „PänzHuus“, Siegburg, Arndtstraße

am 14.10.03 und am 16.10.03 um 20.00 Uhr

Referentin und Kursleiterin des Elternkurses ist Frau Alexandra Weiß (Dipl.- Sozialpädagogin mit Montessori- Diplom, Leiterin des PänzHuus, Entspannungspädagogin und autorisierte Leiterin für Elternkurse)

ein.

Daran anschließend können Sie an einem 10-wöchigen Familientraining nach Gordon bzw. einem 6- wöchigen Elternkurs teilnehmen.

Das **Gordon-Training** findet im PänzHuus statt : Donnerstags, vom 2.10.03 – 4.12.03 in der Zeit von 19.00 –22.00 Uhr.

Der **Elternkurs** findet ebenfalls im PänzHuus statt: Mittwochs, vom 5.11.03- 10.12.03 in der Zeit von 19.00- ca. 21.30/ 22.00 Uhr

Falls Sie noch fragen haben oder sich für die Vortragsabende anmelden möchten, melden Sie sich bitte unter folgenden Telefonnummern:

02246-948028 (Gordon- Kurs: Frau Friederike Weinreich)

02241-50863 (Elternkurs: Frau Alexandra Weiß, PänzHuus Kinderhaus)