

## Konzept Eltern-Kind- Wochenende

Für das Familienzentrum „ Kita im Viertel“  
Städt. Kindertageseinrichtung, Wacholderweg, St.Augustin

Wir wollen gemeinsam ein Wochenende erleben unter dem Motto:

### *„Eine Schatzkiste voller Lebensfreude“*



An einem gemeinsamen Wochenende werden wir verschiedene Themen, die in einem praktischen Bezug zum Familienalltag stehen, erarbeiten.

Spiel und Spaß in der Gruppe, das Sammeln praktischer und sinnlicher Erfahrungen und das Spüren der Lebensfreude in der Familie stehen im Mittelpunkt.

Die Kinder lernen im Beisein der Eltern soziale Kontakte in der Gruppe aufzubauen, Schwierigkeiten zu begegnen und Lösungen zu finden. Die Eltern haben die Chance, ihre Kinder dabei zu erleben und als aktive Partner ermutigend zu begleiten. Sie haben die Gelegenheit die Einzigartigkeit ihrer Kinder und deren verborgene Qualitäten zu entdecken und ihre Kinder in ihrem eigenen Rhythmus, ihrem eigenen Ausdruck, ihren eigenen Freuden und Ängsten unterstützend zu begleiten.

Gemeinsame Aktionen wechseln mit Freizeit und stundenweiser Kinderbetreuung ab.

In der abendlichen Elternrunde bieten wir den Eltern praktische Anregungen für den Familienalltag und Hilfen zu gewaltfreier Konfliktlösung an.

Ebenfalls werden wir uns Zeit nehmen für den Austausch über die Entwicklungsschritte der Kinder, über pädagogische Fragen, Ängste und Erwartungen.

Das Wochenende enthält Anregungen zu folgenden Lernfeldern:

- Stärkung des Gemeinschaftsgefühls in der Familie durch gemeinsame Erlebnisse
- Gewaltfreie Kommunikation innerhalb der Familie
- Positive Lebenseinstellung durch Freude und Begeisterung an der Bewegung
- Bewusster Umgang mit der Natur,
- Entwicklung von Feinmotorik und Fantasie durch spielerisch angeleitete kleine Werkaktionen
- Entwicklung der Ausdrucksfähigkeit durch Sprache, Musik und Spiel
- Entfaltung der Sinne durch fühlen, greifen, hören, sehen, riechen, schmecken...

Ablaufplan:

Uhrzeit	Inhalt	UE
<p>14.<sup>o</sup>-15.<sup>o</sup>Uhr</p> <p>15.<sup>o</sup>-18.<sup>o</sup>Uhr</p>	<p style="text-align: center;"><i>Eltern und Kinder</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Begrüßung</li> <li>• Vorstellung der Referentin und des Themas</li> <li>• Kennenlernen der TeilnehmerInnen</li> <li>• Absprachen zum Miteinander an dem Wochenende</li> <li>• Gemeinsame Bewegung, Spiele, Aktionen in der Natur</li> <li>• Sinneserfahrungen, Vertrauenserlebnisse</li> </ul>	<p>1</p> <p>3</p>
<p>20.<sup>o</sup>-23.<sup>o</sup>Uhr</p>	<p style="text-align: center;"><i>Kinder sind betreut oder schlafen/ Eltern lernen</i></p> <p>1. Teil Familientraining nach Th. Gordon</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Verhaltensrechteck, Reflektion der eigenen Haltung</li> <li>• Kinder bei der Lösung von Problemen konstruktiv begleiten</li> <li>• Signale der Kinder erkennen können</li> <li>• Aktives Zuhören als Methode kennenlernen</li> </ul>	<p>3</p>
<p>9.<sup>o</sup>-12.<sup>o</sup>Uhr</p>	<p style="text-align: center;"><i>Kinder sind betreut oder schlafen/ Eltern lernen</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Stress und Überforderung wirksam und vorbeugend begegnen</li> <li>• Nicht annehmbares Verhalten respektvoll ansprechen</li> <li>• Umgang mit Widerstand im Gespräch</li> </ul>	<p>3</p>
<p>13.<sup>o</sup>-14.<sup>o</sup>Uhr</p>	<p style="text-align: center;"><i>Eltern und Kinder</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Spiele mit erlebnispädagogischem Anteil <ul style="list-style-type: none"> <li>- „Wir sind alle Gewinner“</li> <li>- „Wir sind ein starkes Team!“</li> </ul> </li> <li>• Entspannungsübung „Schiffsphantasie“</li> </ul>	<p>1</p>

14. <sup>o</sup> -15. <sup>o</sup> Uhr	<p><i>Kinder sind betreut / Eltern lernen</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Offene Fragen</li> <li>• Auswertung des Seminars</li> </ul>	1
15. <sup>o</sup> Uhr	<p><i>Eltern und Kinder</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gemeinsame Abschlussrunde</li> </ul>	

