



**Anmeldungen über:**

Ansprechpartner Akademie:  
Svea Sellge  
Durchwahl: 02243 847 818 -15  
Svea.Sellge@mutabor-mensch.de

MUTABOR

Mensch & Entwicklung gGmbH  
Asbacher Straße 33  
53783 Eitorf

Ansprechpartner Akademie: Svea Sellge  
Tel: 02243 845010 Fax: 02243 845623  
info@mutabor-mensch.de  
www.mutabor-mensch.de

„Im Klösterchen“



Das Haus für Menschen

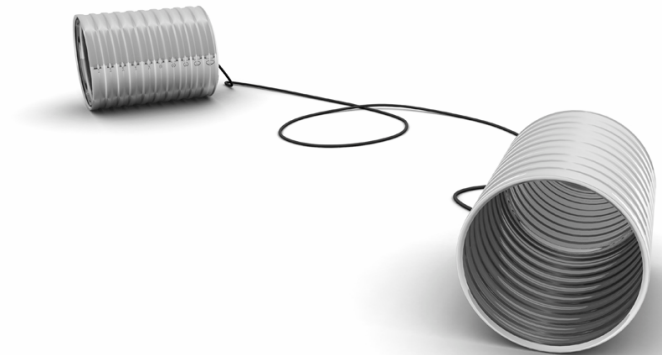
Als eines der ältesten Häuser vor Ort hat das Klösterchen eine lange Geschichte und hat für viele soziale Aktivitäten Raum geboten.

Wir setzen die gemeinnützige und soziale Tradition des "Hauses für Menschen", mit unseren Angeboten fort

Unsere besondere Aufmerksamkeit widmen wir dem Thema von Menschen in Familie und Beziehung. In unseren Kursen haben Sie die Möglichkeit ihre Erziehungs- und Beziehungskompetenz zu stärken, weiter zu entwickeln und Gesprächspartner zu finden.

# Die *Magie* der Kommunikation

Das Training zur Beziehungskonferenz nach Thomas Gordon für berufstätige Frauen



Einführungsseminar:

5 Kurstage a 180 Minuten

Ab dem 19.01.10, dienstags 19 bis 22.00 Uhr

Aufbauseminar:

5 Kurstage a 180 Minuten

Ab dem 23.02.10, mittwochs 19 bis 22.00 Uhr

Veranstaltungsort:

„Im Klösterchen“

Asbacher Str. 33 - Eitorf

Dozentin:

Friederike Weinreich

Kosten pro Teilnehmer und Seminar: 120.-

# Die Magie der Kommunikation

Das Training zur Beziehungskonferenz  
nach Thomas Gordon

Kommunikation ist viel mehr als das gesprochene Wort, es ist ein in Beziehung sein mit sich selbst und dem Gesprächspartner. Kommunikation kann nur dann gut gelingen, wenn wir bereit sind zunächst etwas zu schenken – unsere echte Aufmerksamkeit und Bereitschaft zu verstehen. Dann können Gespräche erstaunliche Verläufe nehmen.

Diese Verhaltensweisen, die zum persönlichen Erfolg und zu konstruktiven Beziehungen führen, werden in diesem Seminar mit Hilfe von besonderen Kommunikations- und Problemlösungstechniken eingeübt. Es sind Fertigkeiten, die im täglichen Leben angewendet werden können und zu einer erfolgreichen Lebensgestaltung beitragen.

Sie umfassen Fertigkeiten:

- zum Erkennen von Wertvorstellungen, Bedürfnissen und Wünschen
- der Selbstdarstellung (Meinung äußern, Ideen aussprechen usw.)
- zum 'Nein' sagen, wenn eine unannehmbare Forderung gestellt wird
- der Selbstbehauptung, um Bedürfnisse und Wünsche zu befriedigen
- um mögliche Konflikte mit anderen zu vermeiden
- der Konfrontation bei unannehmbarem Verhalten anderer

- der Problemlösung, bei der beide Beteiligten zufrieden sind und niemand verliert
- des Zuhörens, um einer anderen Person zu helfen, für ihre Probleme Lösungen zu finden
- um persönliche Zielsetzungen zu planen und zu erreichen

Diese Fertigkeiten des persönlichen Erfolgs werden auf verschiedene Arten erklärt, gelernt und eingeübt, wobei Gruppenbeteiligung, Ungezwungenheit und praktische Anwendungen im Vordergrund stehen.

Die Durchführung des Seminars in einer kleinen Gruppe ermöglicht auch das Bearbeiten eigener Beispiele aus Ihren Alltagsbeziehungen.

Das Gordon Training zur Beziehungskonferenz ist offen für alle Personen, die erfolgreiche Wege suchen, um ihre Beziehungen privat und beruflich - zu klären, zu bereichern und ungelöste Themen zu bearbeiten.

Das Training besteht aus einem Einführungs – und Aufbaukurs mit jeweils 5 mal 3 Stunden also insgesamt ein Umfang von 30 Stunden.

Ihre Investition: zusätzl. 20,-Euro für ausführliches Arbeitsmaterial

**Bitte beachten Sie:**

**Die Seminare finden vorbehaltlich 6  
Anmeldungen statt, die Platzanzahl ist  
auf 8 Teilnehmer begrenzt**

Friederike Weinreich

Geburtsjahr 1960.  
Autorisierte  
Familientrainerin und  
Beziehungskonferenz-  
Trainerin nach Thomas  
Gordon



Ich bin seit 1983 glücklich verheiratet und habe eine Tochter und einen Sohn.

Seit 1976 finde ich Ausgleich in Yoga und Meditation.

1993 beendete ich die Ausbildung zur Heilpraktikerin und bin seit 1997 in der Gesundheitsvorsorge tätig.

2001 beendete ich die Ausbildung zur Familientrainerin

2002 folgte die Ausbildung Trainerin zur Beziehungskonferenz.

2004 machte ich meine Qualifikation zu Tagesmutter

seit 2006 bin ich in Ausbildung zum geistlichen Begleiter